

2026年3月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 休	7 16~17 合同稽古	8
9	10 休	11	12	13 休	14	15 JKJO 交流試合
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 休					

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5 演武会
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 休	18	19 茶帯黒帯研究会
20	21 休	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

【稽古時間】

□ 少年部 18:00~19:00 一般部 20:00~21:00

□ 大会・審査会・演武会

【お知らせ】

○スポーツ保険に加入してください。2026年4月1日より2027年3月末日までの大会、審査会、合宿、演武会等で起きた事故等に対応します。封筒に氏名、年齢を記入し、保険料（中学生以下800円・高校生以上2,000円・65歳以上1,200円）を添えて3月24日までにご持参ください。

○4月5日(日)演武会に参加する方は次の申込書を3月24日までにご持参ください。

日時:4/5(日)11時平等寺本堂西側に集合 11時20分開始予定 ※雨天中止

※演武会参加者とそのご家族にはお弁当を用意しますので来場される人数をお知らせください。

キリトリ線

2026年4月5日(日)演武会に参加します。

2026年3月 日

道場 氏名 帯 電話番号
 試割りを する・しない 来場されるご家族の人数 () 名
 ※切3月24日研修道場必着
 空手道 MAC 奈良・研修道場 (丸子孝仁) 09071198767