

2026年5月

月	火	水	木	金	土	日
				1 休	2	3
4	5 休	6	7	8	9	10
11	12 休	13	14	15	16	17 講演会千本突き
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 休	30 JFKO 全日本大会	31

6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 昇級審査会
15	16 休	17	18	19 休	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 休					

【 稽古時間 】

- 少年部 18:00~19:00 一般部 20:00~21:00
- 大会・審査会・演武会

【 お知らせ 】

- 5月17日(日) 17:00~18:40 スペシャルゲストを招いての講演会とその後に世界平和を願って千本突きを行います。参加希望者は事前登録が必須です。道場生の皆様は道着でご参加ください。このイベントは世界の仲間と共有します。5月10日(日) 締切
- 5月30日(土)・31日(日)に東京・京王アリーナで開催されるJFKO全日本空手道選手権大会に空手道 MAC から後藤優太選手、渡邊成選手、金尾鷹選手が出場します。応援よろしく願います。
- 6月14日(日) 昇級審査会 スタッフ9:00集合 審査対象者9:30集合
場所: 大和郡山市立九条スポーツ会館 (大和郡山市九条町 852 ☎0743-53-6258)