

2025年5月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	休 6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	休 16	17	18
19	20	21	22	休 23	24	25
26	27	28	29	30	31 WFKO	

6月

月	火	水	木	金	土	日
						1 WFKO
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	休 17	18	19	休 20	21	22 昇級審査会
23	24	25	26	27	28	29
30						

【 稽古時間 】

- ☐ 少年部 18:00～19:00 一般部 20:00～21:00
☐ 大会・審査会・演武会

【 お知らせ 】

5月31日（土）・6月1日（日）に東京・有明アリーナで開催されるWFKO第1回全世界空手道選手権大会に空手道 MAC 本部から後藤優太選手、第1回シニア国際大会に丸子道仁先生、第2回国際大会に渡邊成先生、金尾鷹選手が出場します。応援よろしくお願いいたします。

<https://www.youtube.com/watch?v=MDuMe-5K4XU&t=43s>

