

2025年3月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 上級者研究会
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	休 25	26	27	休 28	29	30
31						

4月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6 演武会
7	8	9	10	休 11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	休 29	30				

【稽古時間】

- 少年部 18:00~19:00 一般部 20:00~21:00
- 大会・審査会・演武会

【お知らせ】

- スポーツ保険に加入してください。2025年4月1日より2026年3月末日までの大会、審査会、合宿、演武会等で起きた事故等に対応します。封筒に氏名、年齢を記入し、保険料（中学生以下800円・高校生以上1,850円・65歳以上1,200円）を添えて3月21日までにご持参ください。
- 4月6日(日)演武会に参加する方は次の申込書を3月21日までにご持参ください。
日時:4/6(日)11時平等寺本堂西側に集合 11時20分開始予定 ※雨天中止
※演武会参加者とそのご家族にはお弁当を用意しますので来場される人数をお知らせください。

キリトリ線

2025年4月6日(日)演武会に参加します。

2025年3月 日

道場 _____ 氏名 _____ 帯 _____ 電話番号 _____
 試割りを する・しない _____ 来場されるご家族の人数 (_____) 名
 ※切3月21日研修道場必着
 空手道 MAC 奈良・研修道場 (丸子孝仁) 09071198767