

2026年3月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 休	7 16~17 合同稽古	8
9	10 休	11	12	13 休	14	15 JKJO 交流試合
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 休					

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 休	18	19 茶帯黒帯研究会
20	21 休	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

【稽古時間】

☐ 少年部 18:00~19:00

☐ 一般部 20:00~21:00

☐ 大会・審査会・研究会