

2026年3月

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	休 6	7 16~17 合同稽古	1 8
9	休 10	11	12	休 13	14	15 JKJO 交流試合
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	休 31					

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	休 17	18	19 茶帶黒帶研究会
20	休 21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

【稽古時間】

- 少年部 18:00 ~ 19:00
- 一般部 20:00 ~ 21:00
- 大会・審査会・研究会